

慢性硬膜下血腫の手術を受けられる方へ

月日	／	／	／	／ ～退院
経過	入院当日（手術前）	入院当日（手術後）	手術後 1 日目	手術後 2 日目～退院
目標	<ul style="list-style-type: none"> 安心して手術に臨めるように準備する。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや吐き気やめまいなど苦痛が強いときは、看護師に知らせる。 安静を守り、頭の管を引っ張らず、安全・安楽に過ごせる。 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みや吐き気やめまいなど苦痛が強いときは、看護師に知らせる。 頭の管が抜けるまで安静を守り、頭の管を引っ張らず、安全・安楽に過ごせる。 頭の管を抜いた後、転倒しないように歩ける。 	<ul style="list-style-type: none"> 転倒しないように歩ける。 退院後の注意点について理解する。 退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談する。
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 病室で点滴をします。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後 2 日目まで点滴があります。
薬	<ul style="list-style-type: none"> 常用薬を確認します。 血をさらさらにする薬がないか確認します。 常用薬はすべて飲まないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて痛み止めの薬を使用できますので、ご相談ください。 常用薬再開については指示に従ってください。 	<ul style="list-style-type: none"> 常用薬再開については指示に従ってください。 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 血液・尿・CT・レントゲン・心電図検査があります。 	<ul style="list-style-type: none"> CT・レントゲン検査があります。 	<ul style="list-style-type: none"> CT 検査があります。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて検査があります。
処置	<ul style="list-style-type: none"> 手術をする側の手の甲、または足の甲に医師が印をつけます。 呼び出しがありましたら手術着に着替えてください。 下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。 	<ul style="list-style-type: none"> 身体の状態に応じて心電図モニター・酸素吸入を開始します。 頭に管が入ってきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 身体の状態に応じて医師が頭の管を抜きます。 適宜医師が患部の観察をします。 	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありませんが、安静にお過ごしください 手術室に行きます。 <input type="checkbox"/>ベッド <input type="checkbox"/>車椅子 <input type="checkbox"/>歩行 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。 	<ul style="list-style-type: none"> 頭の管が抜ければ安静は解除されます。それまで一人で動くことはできません。 頭の管を抜いた後、最初の歩行時は必ず看護師が付き添いますので、お知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
水分	<ul style="list-style-type: none"> 飲水はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> むせがなければ飲水のみ可能となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。 	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 食事療法およびアレルギーの有無を確認します。 食事はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 食事はできません。 	<ul style="list-style-type: none"> 身体の状態に応じて朝から食事を開始します。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
清潔	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません。 前日までにシャワーを行ってない場合は洗髪を行います。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴はできません。 必要に応じて顔を拭くための温かいタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じて身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴ができます。
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 尿意や便意がある時は我慢せずにお知らせください。 	<ul style="list-style-type: none"> 頭の管が抜けるまでトイレの際は看護師が付き添います。 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません。
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認のためのリストバンドをつけます。 入院生活について説明をします。 手術に関する同意書を確認します。 手術に必要な物品の確認をします。 必要時、医師から手術について説明します。 入院中の顔色や爪先の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。 手術に向かう際には、手術を安全に受けていただくための確認をします。 手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。 ご家族の方は病棟ラウンジでお待ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> 全身状態の観察のため頻回に伺います。 頭に管が入っているので、管を引っ張ったり、一人で起き上がったりしないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 頭の管が抜けるまで、管を引っ張ったり一人で起き上がったりしないでください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院後の生活の注意点を説明します。

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

2024 年 5 月改訂