

## 慢性硬膜下血腫の手術を受けられる方へ

月日	／	／	／	／ ～退院
経過	入院当日（手術前）	入院当日（手術後）	手術後 1 日目	手術後 2 日目～退院
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術に臨めるように準備する。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや吐き気やめまいなど苦痛が強いときは、看護師に知らせる。</li> <li>安静を守り、頭の管を引っ張らず、安全・安楽に過ごせる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みや吐き気やめまいなど苦痛が強いときは、看護師に知らせる。</li> <li>頭の管が抜けるまで安静を守り、頭の管を引っ張らず、安全・安楽に過ごせる。</li> <li>頭の管を抜いた後、転倒しないように歩ける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>転倒しないように歩ける。</li> <li>退院後の注意点について理解する。</li> <li>退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談する。</li> </ul>
点滴	<ul style="list-style-type: none"> <li>病室で点滴をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後 2 日目まで点滴があります。</li> </ul>
薬	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬を確認します。</li> <li>血をさらさらにする薬がないか確認します。</li> <li>常用薬はすべて飲まないでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて痛み止めの薬を使用できますので、ご相談ください。</li> <li>常用薬再開については指示に従ってください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>常用薬再開については指示に従ってください。</li> </ul>	
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>血液・尿・CT・レントゲン・心電図検査があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CT・レントゲン検査があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CT 検査があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて検査があります。</li> </ul>
処置	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術をする側の手の甲、または足の甲に医師が印をつけます。</li> <li>呼び出しがありましたら手術着に着替えてください。</li> <li>下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて心電図モニター・酸素吸入を開始します。</li> <li>頭に管が入ってきます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて医師が頭の管を抜きます。</li> <li>適宜医師が患部の観察をします。</li> </ul>	
活動 安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありませんが、安静にお過ごしください</li> <li>手術室に行きます。</li> <li><input type="checkbox"/>ベッド <input type="checkbox"/>車椅子 <input type="checkbox"/>歩行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ベッド上安静です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭の管が抜ければ安静は解除されます。それまで一人で動くことはできません。</li> <li>頭の管を抜いた後、最初の歩行時は必ず看護師が付き添いますので、お知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>
水分	<ul style="list-style-type: none"> <li>飲水はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>むせがなければ飲水のみ可能となります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事療法およびアレルギーの有無を確認します。</li> <li>食事はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事はできません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体の状態に応じて朝から食事を開始します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません。</li> <li>前日までにシャワーを行ってない場合は洗髪を行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴はできません。</li> <li>必要に応じて顔を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要に応じて身体を拭くための温かいタオルをお持ちします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴ができます。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿意や便意がある時は我慢せずにお知らせください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭の管が抜けるまでトイレの際は看護師が付き添います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>
説明 生活指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人確認のためのリストバンドをつけます。</li> <li>入院生活について説明をします。</li> <li>手術に関する同意書を確認します。</li> <li>手術に必要な物品の確認をします。</li> <li>必要時、医師から手術について説明します。</li> <li>入院中の顔色や爪先の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。</li> <li>手術に向かう際には、手術を安全に受けていただくための確認をします。</li> <li>手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。</li> <li>ご家族の方は病棟ラウンジでお待ちください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全身状態の観察のため頻回に伺います。</li> <li>頭に管が入っているので、管を引っ張ったり、一人で起き上がったりしないでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭の管が抜けるまで、管を引っ張ったり一人で起き上がったりしないでください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の生活の注意点を説明します。</li> </ul>

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

2024 年 5 月改訂